



# Mesure d'impact

Mission & campagnes de terrain



## Assiettes Végétales

Calculs réalisés par Frédéric Mesguich et Keyvan Mostafavi

Rédaction : Morgane Paris

Décembre 2023

Contact : [m.paris@assiettesvegetales.org](mailto:m.paris@assiettesvegetales.org)

# Sommaire

1

**Si nous gagnons  
la campagne**

**Impact de nos  
actions de terrain**

2

3

**Impact de vos  
dons à AV**

**Le changement  
culturel**

4

# 1

# Si nous gagnons la campagne

## Notre mission

L'alimentation végétale est **généralisée** et **normalisée** dans la restauration collective française. (Voir notre [théorie du changement](#))

## Objectif chiffré

**40 à 50%** des menus proposés en restauration collective sont végéta\*iens et assez largement choisis par les convives.

## Campagnes prises en compte

Du fait de leur ampleur en termes de volumes de repas et d'impact culturel, Assiettes Végétales concentre actuellement la grande majorité de ses efforts sur la végétalisation des menus de la **restauration scolaire et universitaire**, aussi nous prenons ici uniquement en compte ces menus pour coller au plus près de la réalité de notre impact.

## Impact direct pour les animaux

Si 50% de l'offre de plats principaux des cantines scolaires et universitaires de France était végétarienne, **entre 32,7 millions et 14,9 millions d'animaux d'élevage seraient épargnés chaque année.** (1)

## Impact direct pour l'environnement

Si 50% de l'offre de plats principaux de la restauration scolaire et universitaire française était végétarienne, **la France économiserait chaque année 509.000 tonnes d'équivalent de CO2.** (2)

(1) Nous avons calculé qu'il y avait entre 0,18 et 0,04 vies animales en moyenne dans une assiette carnée ou de poisson en restauration collective, ce d'après les [chiffres de FranceAgriMer](#). Le détail des calculs est visible en suivant [ce lien](#).

(2) L'impact carbone moyen d'un repas moyen en restauration collective est de 2 kg d'équivalent CO2, contre 0,51 kg de CO2 pour un plat principal végétarien selon les [chiffres de l'Ademe](#), soit 4 fois moins. **D'autres impacts environnementaux essentiels n'ont pas été pris en compte ici** : économies de ressources en eau, sols, forêts, biodiversité, etc.

# 2

# Impact de nos actions de terrain

## Précisions

Afin d'estimer notre impact réel sur la conversion de repas en repas végéta\*iens, nous avons calculé le **nombre de repas végéta\*iens remplaçant leur équivalent carné** et pondéré le résultat après estimation du **degré de responsabilité** d'Assiettes Végétales pour chaque réussite. (1)

## Repas convertis

En utilisant ce mode de calcul (1) pour chaque réussite de la végétalisation des menus sur laquelle notre association a eu un rôle variable, nous avons déterminé que **Assiettes Végétales a, depuis 2018, effectivement végéta\*isé + de 1,4 millions de repas annuels**.

## Repas influencés

Si nous prenons également en compte les **engagements** formalisés en 2023 par le Cnous (option végété quotidienne représentant 50% de l'offre d'ici 2030) et le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis (option végété quotidienne d'ici à 2025 choisie à 60%), **AV permet la végéta\*isation + de 6,4 millions de repas annuels**.



**+ 6,4 millions de repas végés / an**

(1) **Mode de calcul pour chaque entité de la restauration collective accompagnée :**  
nombre de couverts par jour x nombre de jours d'activité par an x (pourcentage de repas végés après intervention d'AV - pourcentage de repas végés avant intervention d'AV) x estimation en pourcentage du niveau de responsabilité d'Assiettes Végétales dans l'augmentation de la proportion de repas végés = nombre de repas annuels transformés après pondération.

**Illustration avec le lycée Victor Hugo de Lunel :**

$800 \times 144 \times (33\% - 10\%) \times 30\% = 7\,776$  repas annuels transformés par Assiettes Végétales après pondération au lycée Victor Hugo de Lunel.

3

# Impact de vos dons à AV



## Vous sauvez des vies animales

Entre **1,7 et 0,8 animaux** sont épargnés chaque année par € dépensé pour nos actions.



**Votre don de 100 € à Assiettes Végétales sauve entre 171 et 80 vies animales** (1), en prenant en compte les engagements pris par les entités de la restauration collective accompagnées par l'association.

## Vous luttez contre le réchauffement climatique

**6,1 kilos** d'équivalent CO<sub>2</sub> (estimation basse) sont économisés chaque année par € dépensé pour nos actions.



**Votre don de 100 € fait économiser l'émission d'environ 610 kilos d'équivalent CO<sub>2</sub>**, soit 20 % des émissions annuelles d'un Français.

### (1) Gestion de l'incertitude :

L'incertitude provient, faute de données précises, de la difficulté d'estimer le nombre de **petits animaux aquatiques** (crevettes, calmars, poissons de petite taille) dans les assiettes de la restauration collective.

Nous avons donc réalisé **une estimation basse et une estimation haute** du nombre de vies animales mobilisées pour les plats principaux de la restauration collective française. La différence entre ces deux estimations provient donc de la focale sur les "gros" animaux, soit les poissons de plus de 500g, les poulets, dindes, cochons, bœufs, veaux et agneaux pour l'estimation basse.

# 4

# Le changement culturel

## Impact direct vs indirect

Plus haut, nous avons détaillé l'impact direct de la mission et des actions d'Assiettes Végétales pour les animaux élevés pour leur chair et l'environnement. Mais la végéta\*isation des menus de la restauration collective n'a pas que pour effet de réduire la consommation de viande à la cantine. Assiettes Végétales mise sur un **impact plus indirect et structurel : le changement culturel.** (1)

## Résumons les faits

Les individus grandissant et vivant dans une société percevant par défaut la viande et tous les produits d'origine animale comme un élément central de l'alimentation peinent à sortir de ce **schéma.**

## Agir dans le bon espace

Assiettes Végétales concentre la majorité de ses efforts sur un espace stratégique de la vie des jeunes Français-es : l'école et l'université, lieux de **formation de leur identité.** (2)

Ces lieux permettent d'expérimenter une **alimentation alternative** - si celle-ci est proposée - et de lever les barrières culturelles, transmises par la société et dans l'espace familial, liées à la consommation de protéines végétales. (3)

## Hypothèse

Des jeunes grandissant avec une alternative à l'alimentation toute carnée goûteuse et équilibrée à l'école et l'université seront plus à même d'**adopter un régime plus végéta\*ien sur le long terme, générant davantage de bénéfices pour les animaux et l'environnement.**

(1) Le changement culturel est autrement plus difficile à mesurer que l'impact direct.

(2) Jabs, Devine, et Sobal, « Model of the Process of Adopting Vegetarian Diets »

(3) Havermans, Rutten, et Bartelet, « Adolescent's Willingness to Adopt a More Plant-Based Diet »